

Livsliniens anbefaling

Livslinien forebygger selvmord og selvmordsforsøg blandt andet gennem anonym rådgivning til selvmordstruede, pårørende og efterladte, samt til mennesker i krise og i svære situationer. Rådgivningen varetages af særligt uddannede frivillige rådgivere gennem telefon-, net- og chatrådgivning. Livsliniens rådgivningstilbud besvarer årligt op mod 17.000 henvendelser.

Livslinien ønsker med denne anbefaling at vise sin støtte Frans Baks og Ane Christensens projekt vedrørende 'Sange til min Mor' som en helt særlig, nytænkende måde at komme i kontakt med og hjælpe efterladte til selvmord og andre berørt af selvmordsproblematikken.

Der findes mange forskellige måder at bearbejde sorgen over at have mistet til selvmord. På Livslinien ved vi, at mange mennesker finder hjælp gennem kontakten og nærværet med andre som har mistet, og at sådanne fællesskaber har stor betydning for det enkelte menneskes mod, evne og mulighed for at få sat ord på sin egen historie.

Jeg deltog interesseret ved en prøvekoncert hvor jeg kunne konstatere, hvor effektivt det øjeblikfællesskab som opstod omkring Frans Baks 'Sange til min Mor' var. Her oplevede jeg mennesker åbne op for hengemte historier og jeg oplevede dem få sat ord på dybt personlige, smertelige og inderlige minder og oplevelser. Til at forløse og nænsomt guide os alle gennem en meget intens aften oplevede jeg Ane Christensen, som med stor faglig indsigt og menneskelig omsorg fik skabt et trygt rum med plads til både den enkelte og til fællesskabet.

Vi kan på Livslinien give vores støtte til Frans Bak og Ane Christensens projekt og vi vil bistå med selvmordsfaglig viden, viden om forebyggelse, pårørende og efterladte og vi kan formidle informationsmateriale og kontaktoplysninger om vores rådgivningstilbud så deltagerne ved hvor de kan henvende sig, hvis de ønsker rådgivning eller samtaler efterfølgende. Livslinien vil bidrage med at promovere og formidle information om projektet i vores netværk og på vores sociale medier.

Vi ønsker projektet alt det bedste og vi venter at følge det spændt og forhåbentlig få mulighed for at indtræde i den rolle, der tjener arbejdet med selvmordsproblematikken og særligt de efterladte bedst muligt.

På Livsliniens vegne,

Jeppe Kristen Toft
Direktør